

*Дополнительные материалы по
ПООПДО «Мозаика»
Челябинская область, г. Челябинск,
МБДОУ «ДС № 433 г. Челябинска»*

**Режим дня в 1 младшей группе (зимний период года)
МБДОУ «ДС № 433 г. Челябинска»**

Режимные моменты	3 год жизни
Приём и осмотр детей, спокойные игры, индивидуальная работа, чтение, дидактические игры. Взаимодействие с родителями.	7.00 – 7.40
Утренняя разминка (гимнастика)	7.40 – 7.50
Подготовка к завтраку. Завтрак. Привитие культурно-гигиенических навыков, норм поведения.	7.50 – 8.20
Игры, подготовка к играм-занятиям, гигиенические процедуры.	8.20- 8.40
Игры-занятия по регламенту. 1 подгруппа	8.40 – 8.50
2 подгруппа.	9.10 – 9.20
Второй завтрак (питье)	9.25 – 9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, экспериментирование, двигательная, игровая, познавательная, речевая деятельность)	9.30 – 11.30
Возвращение с прогулки.	11.30-11.35
Подготовка к обеду. Обед. Привитие культурно-гигиенических навыков, норм поведения.	11.35-11.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.55-15.00
Постепенный подъём. Корригирующая гимнастика после сна.	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник. Привитие культурно-гигиенических навыков, норм поведения.	15.10-15.25
Игры-занятия (по регламенту) Игры, досуги, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.25 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход домой, взаимодействие с родителями	16.40 – 19.00

Летний период

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет	6.30 - 7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика, прогулка. Взаимодействие с родителями.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Привитие культурно-гигиенических навыков, норм поведения.	08.20-08.55
Игры, совместная, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.55-09.20
Прогулка. Игры, наблюдения, совместная, самостоятельная,	09.20-12.00

индивидуальная коррекционная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	12.00 -12.20
Подготовка к обеду, обед. Привитие культурно-гигиенических навыков, норм поведения.	12.20-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник. Привитие культурно-гигиенических навыков, норм поведения.	15.00-15.20
Совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная деятельность, игры,	15.20-16.15
Подготовка к ужину. Ужин. Привитие культурно-гигиенических навыков, норм поведения.	16.15-16.35
Прогулка, совместная, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная коррекционная деятельность, уход детей домой	16.35-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30

**Режим дня в 2 младшей группе (зимний период года)
МБДОУ «ДС № 433 г. Челябинска»**

Режимные моменты	3 год жизни
Приём и осмотр детей, спокойные игры, индивидуальная работа, чтение, дидактические игры. Взаимодействие с родителями.	7.00 – 7.40
Утренняя разминка (гимнастика)	7.40 – 7.50
Подготовка к завтраку. Завтрак. Привитие культурно-гигиенических навыков, норм поведения.	7.50 – 8.20
Игры, подготовка к играм-занятиям, гигиенические процедуры.	8.20- 8.40
Игры-занятия по регламенту.	9.00 – 9.15 9.25-9.40
Второй завтрак (питье)	9.45 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, экспериментирование, двигательная, игровая, познавательная, речевая деятельность)	9.50 – 11.30
Возвращение с прогулки.	11.45-12.10
Подготовка к обеду. Обед. Привитие культурно-гигиенических навыков, норм поведения.	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём. Корригирующая гимнастика после сна.	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник. Привитие культурно-гигиенических навыков, норм поведения.	15.10-15.25
Игры-занятия (по регламенту) Игры, досуги, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.25 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход домой, взаимодействие с родителями	16.40 – 19.00

Летний период

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет	6.30 - 7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика, прогулка. Взаимодействие с родителями.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Привитие культурно-гигиенических навыков, норм поведения.	08.10-08.30
Игры, совместная, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.30-09.00
Прогулка. Игры, наблюдения, совместная, самостоятельная, индивидуальная коррекционная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	10.00-10.05

Подготовка к обеду, обед. Привитие культурно-гигиенических навыков, норм поведения.	11.40-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник. Привитие культурно-гигиенических навыков, норм поведения.	15.00-15.25
Совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная деятельность, игры,	15.25-16.30
Подготовка к ужину. Ужин. Привитие культурно-гигиенических навыков, норм поведения.	16.30-16.40
Прогулка, совместная, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная коррекционная деятельность, уход детей домой	16.40-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30