

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 433 г. Челябинска»

Одобрено на заседании  
педагогического совета  
«26» августа 2020 г.,  
Протокол № 1

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «ДС  
№ 433 г. Челябинска»  
Н.Д.Пархомчук



## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Муниципального  
бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 433 г. Челябинска»**

**на 2020/2021 учебный год**

Календарный учебный график  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 433 г. Челябинска» на 2020-2021 учебный год  
**Группы общеразвивающей направленности**

Недели Группы	сентябрь				октябрь				ноябрь				декабрь					
	1-4	7-11	14-18	21-25	28.09-2	5-9	12-16	19-23	26-31	2-6	9-13	16-20	23-27	30.11-4	7-11	14-18	21-26	28-31
№1	А	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У
№2	А	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У
№3	А	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У
№6	А	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У
№7	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У
№8	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У
№9	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У
№11	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У
№12	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У

**Группы комбинированной и компенсирующей направленности**

№6	Д	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У(Д)	У
№4	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У(Д)	У
№5	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У(Д)	У
№10	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У(Д)	У
ФИЛИАЛ																		
№1ф	Д	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У(Д)	У
№2ф	Д	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У(Д)	У
№3ф	А	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У(Д)	У
№4ф	Д	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У(Д)	У

**Группы общеразвивающей направленности**

Недели Группы	январь				февраль				март				апрель				май					
	1-8	11-15	18-22	25-29	1-5	8-12	15-19	22-26	1-5	8-12	15-19	22-26	29.03-2	5-9	12-16	19-23	26-1.05	3-7	10-14	17-21	24-28	31
№2	к	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	У	У
№3	к	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	У	У
№6	к	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	У	У
№7	к	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	У	У
№8	к	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	У	У
№9	к	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	У	У
№11	к	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	У	У
№12	к	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	У	У

**Группы комбинированной и компенсирующей направленности**

№1	к	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	Д	У	У	У	У	У	У
№4	к	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	Д	У	У
№5	к	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	Д	У	У
№10	к	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	Д	У	У
ФИЛИАЛ																						
№1ф	к	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	Д	У	У
№2ф	к	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	Д	У	У
№3ф	к	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	Д	У	У
№4ф	к	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	Д	У	У	У	У	У	У

**Группы общеразвивающей, комбинированной и компенсирующей направленности**

недел и	июнь					июль					август				
	1-4	7-11	14-18	21-25	28-30, 2.07	5-9	12-16	19-23	26-30	2-6	9-13	16-20	23-27	30, 31	
ВСЕ ГРУППЫ	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	

Условные обозначения: А – адаптация; Д – диагностика; У- проводится НОД по всем образовательным областям; К- каникулы

№ группы	Направленность групп
	<b>Группы общеразвивающей направленности</b>
№ 1	1 группа раннего возраста
№ 2	2 группа раннего возраста
№ 3	1 младшая группа
№ 11	Средняя группа
№ 4, 7	Старшая группа
№ 8, 12	Подготовительная к школе группа
	<b>Группы комбинированной направленности</b>
№ 9, 10	2 младшая группа
№ 5	Средняя группа
	<b>Группы компенсирующей направленности</b>
№ 2 филиал	2 младшая группа компенсирующей направленности
№ 4 филиал	Средняя группа компенсирующей направленности
№ 3 филиал	Старшая группа компенсирующей направленности
№ 6 основного здания, № 1 филиал	Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности

### ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 433 г. Челябинска (далее – Учебный план) – документ, который обеспечивает введение в действие и реализацию требований федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения образовательных областей, иных видов учебной деятельности, определяет общий и максимальный объем учебной нагрузки обучающихся (далее воспитанников), состав и структуру обязательных образовательных областей по возрастным группам (годам обучения), формы оценки индивидуального развития воспитанников (педагогической диагностики) в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 433 г. Челябинска (далее МБДОУ ДС № 433 г. Челябинска).

2. Нормативно-правовой основой разработки Учебного плана являются:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на 25 мая 2020 года);

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.11.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 27.08.2013 №1014 (с изменениями на 21 января 2019 года)

- Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 №26 (с изменениями на 27 августа 2015 года);

- Постановление Правительства Российской Федерации от 28.10.2013 № 966 «О лицензировании образовательной деятельности» (ред. от 21.02.2020).

3. МБДОУ «ДС № 433 г. Челябинска» осуществляет реализацию основной образовательной программы дошкольного образования (далее ООПДО) и адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования (далее АООПДО) для детей с ограниченными возможностями здоровья в соответствии с ФГОС ДО, Примерной основной образовательной программой дошкольного образования, Примерной адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования детей с задержкой психического развития, обеспечивающую первый уровень общего образования воспитанников.

4. Нормативный срок освоения ООПДО – 5 лет, АООП ДО детей с ЗПР – 4 года.

5. Образовательная деятельность МБДОУ ДС № 433 г. Челябинска строится на основе принципов демократизации, гуманизации, приоритета общечеловеческих ценностей, дифференциации образования, сотворчества и сотрудничества, светского характера образования, индивидуализации образования с учетом развития интеллектуального и творческого потенциала личности, ее способностей и особенностей с целью самоопределения ребенка, а также реализации социального и государственного заказов.

6. Целью обучения является формирование общей культуры личности, в том числе ценностей здорового образа жизни, развитие социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирование предпосылок учебной деятельности. Это достигается при условии интеграции, вариативности содержания образования, его дифференциации и индивидуализации, гибкой организации образовательного процесса и внедрения современных образовательных технологий, проектирование образовательной деятельности по профессиональной коррекции нарушений развития дошкольников с ЗПР.

6. Учебный план рассчитан на пятидневную учебную неделю и регулирует предельно допустимую нагрузку на воспитанников. Учебный план 2020/2021 учебного года сохраняет преемственность с учебным планом на предыдущий учебный год.

7. В Учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающих познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Каждой образовательной области соответствуют определенные виды непрерывной образовательной деятельности:

- Познавательное развитие: познавательно-исследовательская деятельность, ознакомление с предметным окружением и миром природы, социальным миром, ФЭМП.

- Художественно-эстетическое развитие: изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация, народное декоративно-прикладное искусство, конструктивно-модельная деятельность), музыкальная деятельность.

- Речевое развитие: речевое развитие, подготовка к обучению грамоте, приобщение к художественной литературе.

- Физическое развитие: физическое развитие, становление ценностей здорового образа жизни.

- Социально-коммуникативное развитие: этикет и ситуации общения, формирование основ безопасности на дорогах и собственной жизнедеятельности.

Содержание образовательной деятельности по профессиональной коррекции нарушений развития детей с ЗПР реализуется во всех образовательных областях, а также через специальные коррекционно-развивающие групповые и индивидуальные занятия. Программа может быть реализована в группах компенсирующей, комбинированной направленности и общеразвивающих группах. Содержание регионального компонента дошкольного образования интегрировано в содержание образовательных областей.

8. Ежедневный объем непрерывной образовательной деятельности (далее НОД) определяется Положением о режиме занятий воспитанников и регламентом НОД, которое ежегодно утверждается заведующим МБДОУ ДС № 433 г. Челябинска.

Общий и максимальный объем учебной нагрузки соответствует требованиям действующих СанПиН 2.4.1.3049-13.

9. В соответствии с ФЗ № 273 "Об образовании в Российской Федерации" (ст. 58) промежуточная и итоговая аттестация обучающихся по образовательным программам дошкольного образования не проводится. В соответствии с ФГОС ДО проводится оценка индивидуального развития детей. Такая оценка производится педагогическим работником в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования).

Результаты педагогической диагностики (мониторинга) могут использоваться исключительно для решения следующих образовательных задач:

- 1) индивидуализации образования (в том числе поддержки ребенка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей его развития);

- 2) оптимизации работы с группой детей.

Формы промежуточной диагностики – наблюдения за ребенком, беседы, ситуативные разговоры, анализ продуктов детской деятельности

10. Учебный план МБДОУ «ДС № 433 г. Челябинска» носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы МБДОУ «ДС № 433 г. Челябинска», выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН.

11. Согласно календарному учебному графику учебный год: начинается с 1 сентября 2020 г., заканчивается: 31 мая 2021 г. Продолжительность учебного года составляет 39 недель, включая адаптационные, диагностические недели и каникулы, 38 недель учебных; летний оздоровительный период составляет не менее 14 недель. Каникулы: зимний период – 01.01.2021 по 9.01.2021 г. Летние каникулы – 01.06.2021– 1.08.2021 г.

В это время проводится деятельность и мероприятия с детьми по художественно-эстетическому развитию, подвижные и спортивные игры, праздники, развлечения.

12. Продолжительность учебной недели - 5 дней (выходные: суббота, воскресенье).

13. Время пребывания ребёнка в образовательном учреждении течение дня 12 часов, с 7.00 до 19.00, выходные: суббота, воскресенье.

14. Учитывая специфику дошкольного образования – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой распорядок дня и регламент непрерывной образовательной деятельности с распределением времени на основе действующего СанПиН 2.4.1.3049-13 с изменениями и дополнениями.

15. Формами организации повседневной жизни детей являются:

- прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии;
- игры: сюжетно-ролевые, дидактические игры, игры-драматизации, спортивные игры, строительные;
- дежурство детей по столовой, на занятиях;
- труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд;
- развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги;
- экспериментирование, проектная деятельность, чтение художественной литературы и т.д.

В группах комбинированной и компенсирующей направленности для детей с ОВЗ используются эти же формы организации повседневной жизни детей, но с обязательным решением коррекционных задач и социализации детей.

16. Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении является непрерывная образовательная деятельность (НОД).

НОД организуется и проводится педагогами во всех возрастных групп общеразвивающей, комбинированной и компенсирующей направленности (воспитателями и специалистами: музыкальным руководителем, педагогом-психологом, учителями-логопедами, учителями – дефектологами) в соответствии с ООПДО в соответствии с ФГОС ДО и Примерной основной образовательной программой дошкольного образования и АООПДО для детей с ОВЗ МБДОУ «ДС № 433 г. Челябинска» в соответствии с ФГОС ДО и Примерной адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования детей с ЗПР.

17. В режиме дня каждой группы определяется время проведения НОД в соответствии с "Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций". Домашние задания воспитанникам в МБДОУ ДС № 433 г. Челябинска не задают.

18. Организация образовательного процесса с 01.09.2020 по 31.05.2021 осуществляется по режиму дня холодного периода года, а с 01.06.2021 по 31.08.2021 – по режиму дня теплого периода года.

## РАСПОРЯДОК ДНЯ

Распорядок дня включает:

- Прием пищи определяется временем пребывания детей и 12 часовым режимом работы групп (завтрак, обед, полдник, ужин). Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

- Ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет 3-4 часа. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДОУ.

- Дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2,0 - 2,5 отводится дневному сну. Дети с 1 года до 1,6 спят 2 раза в день. Для детей от 1,6 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

- Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

Для детей раннего возраста: с 1 года до 1,5 лет длительность НОД от 3 до 6 минут от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности в дошкольных группах общеразвивающей, комбинированной и компенсирующей направленности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Индивидуальные коррекционные занятия с детьми с ограниченными возможностями здоровья в группах комбинированной и компенсирующей направленности проводятся специалистами (учителями-дефектологами, учителями-логопедами) в 1 или 2 половину дня в свободное от НОД, прогулок время, на основе графика индивидуальных коррекционных занятий, утверждаемого руководителем. Продолжительность индивидуальных коррекционных занятий для детей 3-4-го года жизни - не более 10 минут, для детей 5, 6, 7-го года жизни - не более 15 - 20 минут в соответствии с учетом особенностей психофизического развития и возможностей воспитанников.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю в групповом помещении или в зале.

Количество воспитанников в группе для занятий по физическому развитию и их продолжительность зависят от возраста и составляют:

- от 1г. до 1 г.6 м. – 3-6 мин. (2 - 4 чел.)
- от 1г.6м. до 2 лет – 4-18-10 мин. (4 - 6 чел.)
- от 2 лет до 3 лет – 8-10 мин. (8 - 12 чел.)

НОД по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе. В дни каникул и в летний период НОД не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие развлекательные мероприятия. Увеличивается время продолжительности прогулок.

НОД физкультурно- оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность.

### 3.5. Режимы дня

Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Для работы с детьми в группах компенсирующей и комбинированной направленности (с детьми с ОВЗ) является включенность в режим дня индивидуальной, подгрупповой коррекционной работы учителя-дефектолога и учителя-логопеда.

#### Холодный период года

Мероприятия	Группы общеразвивающей, *комбинированной направленности					
	2 группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе
<i>Дома</i>						
Время проведения						
Подъем, утренний туалет, закаливание	6.30-07.30	6.30-07.30	6.30-07.30	6.30-07.30	6.30-07.30	6.30-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>						
Прием и осмотр детей, игры, совместная и индивидуальная (*коррекционная) деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-08.05	7.00-08.10	7.00 - 08.15	7.00-08.20	7.00 - 08.35
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.05 – 8.40	8.05-08.30	8.10-08.30	8.15 - 08.35	8.20-08.40	8.35 - 08.50
Совместная (* коррекционная) деятельность, игры, подготовка к НОД	8.00-8.05	8.30-8.45	8.30-09.00	8.35- 09.00	8.40-09.00	8.50 - 09.00
Непрерывная образовательная деятельность (по регламенту)	8.45-8.55 9.05-9.15	8.45-8.55 9.05-9.15	9.00- 9.15 9.25-9.40	9.00 – 9.20 9.30 - 9.50	9.00- 9.20 9.30 – 9.55	9.00 – 9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельные игры детей Второй завтрак (питье)	9.10-9.35 9.35-9.40	9.15-9.35 9.35-9.40	9.40-9.45	9.50-9.55	9.55-10.00	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), совместная деятельность	9.40 – 11.00	9.40- 11.05	9.45-11.45	9.55-12.05	10.00–12.10	10.50 – 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство	11.00-11.50	11.05-11.30	11.45-12.10	12.05 -12.20	12.10-12.25	12.25 - 12.35
Обед	11.25-11.45	11.30-11.50	12.10-12.30	12.20-12.40	12.25-12.45	12.35–12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.45-15.00	11.50 -15.00	12.30-15.00	12.40 -15.00	12.45 -15.00	12.55- 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, полдник	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00 -15.20
Игры, совместная, индивидуальная (*коррекционная) деятельность, НОД (2 группа раннего возраста, 1 младшая, старшая, подг. группы) по регламенту	15.30– 15.40 15.50 – 16.00	15.25-16.10 15.30-15.40 15.50-16.00	15.20-16.25	15.20-16.25	15.20-16.30	15.20 -16.40  По регламенту По регламенту
Подготовка к ужину. Ужин	16.00-16.30	16.10-16.30	16.25-16.45	16.25 – 16.40	16.30-16.40	16.40- 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная (*коррекционная) деятельность детей, уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.45-19.00	16.40- 19.00	16.40-19.00	16.50-19.00
<i>Дома</i>						
Прогулка с детьми, возвращение домой. Легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-20.20	19.00-20.20	19.00–20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-21.00
Ночной сон	20.20-06.30	20.20-06.30	20.30-06.30	20.30-6.30	20.30-6.30	21.00 - 6.30



*Холодный период года*

Мероприятия	Группы компенсирующей направленности			
	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе
<i>Дома</i>	Время проведения			
Подъем, утренний туалет, закаливание	6.30-07.30	6.30-07.30	6.30-07.30	6.30-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>				
Прием и осмотр детей, игры, совместная и индивидуальная коррекционная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-08.10	7.00 - 08.20	7.00-08.25	7.00 - 08.35
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10-08.30	8.20 - 08.40	8.25-08.45	8.35 - 08.50
Совместная и индивидуальная коррекционная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.30-09.00	8.40- 09.00	8.45-09.00	8.50 - 09.00
Непрерывная образовательная деятельность (по регламенту)	9.00- 9.15	9.00 – 9.20	9.00- 9.20	9.00 – 9.30
	1 подгруппа 9.25- 9.40	1 подгруппа 9.30 - 9.50	1 подгруппа 9.30 – 9.50	1 подгруппа 9.40-10.10
	2 подгруппа 9.50-10.05	2 подгруппа 10.05-10.25	2 подгруппа 10.05-10.25	2 подгруппа 10.20-10.50
Второй завтрак (питье)	9.40-9.45	9.50-9.55	9.55-10.00	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), совместная и индивидуальная коррекционная деятельность	10.05-12.00	10.25-12.10	10.25-12.15	10.50 – 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство Обед	12.00-12.10	12.10 -12.20	12.15-12.25	12.25 - 12.35
	12.10-12.30	12.20-12.40	12.25-12.45	12.35 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	12.40 -15.00	12.45 -15.00	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, полдник	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00 -15.20
Игры, совместная, индивидуальная коррекционная деятельность, НОД (старшая, подготовительные группы) по регламенту	15.20-16.25	15.20-16.25	15.20-16.30	15.20 -16.40
			15.40 -16.05	
Подготовка к ужину. Ужин	16.25-16.45	16.25 – 16.40	16.30-16.40	16.40- 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная и индивидуальная коррекционная деятельность детей, уход детей домой	16.45-19.00	16.40- 19.00	16.40-19.00	16.50 -19.00
<i>Дома</i>				
Прогулка с детьми, возвращение домой. Легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00–20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-21.00
Ночной сон	20.30-06.30	20.30-6.30	20.30-6.30	21.00 - 6.30

*Теплый период года*

Мероприятия	Группы общеразвивающей, *комбинированной и *компенсирующей направленности					
	2 группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<i>Дома</i>	Время проведения					
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30
	<i>В дошкольном учреждении</i>					
Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.00-07.50	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	07.50-08.30	08.00-08.30	08.10-08.30	08.15-08.45	08.15-08.45	08.15-08.45
Игры, совместная деятельность, подготовка к прогулке	08.30-9.00	08.30-9.00	08.30-09.00	08.45 -09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Прогулка. Игры, наблюдения, совместная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00 - 11.00	9.00-11.10	09.00-11.40	09.00 -12.00	09.00-12.10	09.00-12.15
Второй завтрак (питье)	9.30- 9.45	9.40- 9.50	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00 – 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры,	11.00-11.25	11.10-11.25	11.40-12.00	12.00-12.15	12.10 – 12.20	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-11.50	11.25-11.50	12.00-12.20	12.15-12.30	12.20-12.40	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.50-15.00	11.50-15.00	12.20-15.00	12.30 -15.00	12.40-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20
Совместная деятельность, игры, прогулка	15.30-16.00	15.30-16.00	15.25-16.30	15.25-16.35	15.25-16.40	15.20-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.30-16.40	16.35-16.45	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная деятельность детей, уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.40-19.00	16.45- 19.00	16.50-19.00	16.50 - 19.00
<i>Дома</i>						
Прогулка	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00	19.00- 19.30	19.00- 19.30	19.00- 19.30	19.00 – 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.20	20.00 - 20.20	19.30 - 20.30	19.30- 20.30	19.30- 20.30	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.20 - 6.30	20.20 - 6.30	20.30 - 6.30	20.30 - 6.30	20.30 - 6.30	20.30 - 6.30

## РЕЖИМ ДНЯ

### 2 ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (1 – 1.5) и 1 ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (1.5 – 2 лет)

*Холодный период года*

	2 группа раннего возраста	1 группа раннего возраста
Мероприятия	Время проведения	
Дома: Подъем, утренний туалет	06.30 - 7.30	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении		
Прием и осмотр детей, игры	07.00- 08.00	7.00- 08.00
Подготовка к завтраку	07.30- 08.00	07.30- 08.00
Завтрак	08.00-08.30	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность	08.30-09.30	08.30-09.30
Подготовка и проведение игры – занятия 1 (по подгруппам)	-	08.50-09.05-9. 20
Подготовка ко сну , 1-й сон	09.30-12.10	-
Подготовка к прогулке, прогулка	-	09.20-11.00
Возвращение с прогулки	-	11.00-11.30
Подготовка к обеду	-	11.00-12.00
Обед	-	11.30-12.00
Постепенный подъем, обед	12.10-12.40	-
Подготовка ко сну. Дневной сон	-	12.00-15.00
Самостоятельная деятельность	12.40-14.40	-
Подготовка и проведение игры – занятия 1(по подгруппам)	13.00-13.10.-13.20 13.50-14.00-14.10	-
Подготовка и проведение игры – занятия 2(по подгруппам)	13.50-14.00-14.10	-
Подготовка ко сну , 2-й сон	14.30-16.00	-
Постепенный подъем, полдник	16.00-16.30	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность	16.30-18.20	15.30-16.30
Подготовка и проведение игры – занятия 2 (по подгруппам)	-	16.00-16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	-	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	-	18.00-18.20
Подготовка к ужину. Ужин	18.20-18.40	18.20-18.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40-19.00	18.40-19.00
Дома		
Прогулка	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.30	20.00 - 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)	20.30 - 6.30 (7.30)

*Теплый период года*

	2 группа раннего возраста	1 группа раннего возраста
Мероприятия	Время проведения	
Дома: Подъем, утренний туалет	06.30 - 7.30	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении		
Прием и осмотр детей, игры	07.00- 08.00	7.00- 08.00
Подготовка к завтраку	07.30- 07.30	07.30- 07.30
Завтрак	08.00-08.30	08.00-08.30
Прогулка, самостоятельная деятельность	08.30-09.30	08.30-11.00
Подготовка и проведение игры – занятия 1(по подгруппам)	-	09.30-09.45 -10. 00
Подготовка ко сну , 1-й сон	09.30-12.00	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры, обед	-	11.00-12.00
Подготовка к обеду	-	11.00-12.00
Обед	-	11.30-12.00
Постепенный подъем, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	-
Подготовка ко сну. Сон	-	12.00-15.00
Прогулка. Самостоятельная деятельность	12.30-14.00	-
Подготовка и проведение игры – занятия 1(по подгруппам)	13.00-13.10.-13.20	-
Подготовка и проведение игры – занятия 2(по подгруппам)	13.40-13.50-14.10	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.00-14.30	-
Подготовка ко сну , 2-й сон	14.30-16.30	-
Постепенный подъем, полдник	16.30-17.00	15.00-15.30
Прогулка, самостоятельная деятельность	17.00-18.30	15.30-18.30
Подготовка и проведение игры – занятия 2(по подгруппам)	-	16.00-16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	-	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	-	18.00-18.20
Подготовка к ужину. Ужин	18.20-18.40	18.30-19.00
Уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00
Дома		
Прогулка	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.30	20.00 - 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)	20.30 - 6.30 (7.30)

## РЕЖИМ ДНЯ 1-ОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (2-3 ГОДА)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, совместная и индивидуальная деятельность	7.00- 08.05
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку,	8.05-8.15
Завтрак	8.15-8.30
Совместная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.30-08.45
Непрерывная образовательная деятельность (по регламенту).	8.45-8.55 1 подгруппа 9.05-9.15 2 подгруппа
Самостоятельные игры детей; самостоятельная двигательная активность, простейшие трудовые действия.	9.15-9.35
Второй завтрак (питье)	9.35-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), совместная деятельность	9.40- 11.05
Возвращение с прогулки	11.05-11.25
Подготовка к обеду	11.25-11.30
Обед	11.30–11.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15–15.25
Игры, совместная, индивидуальная деятельность,	15.25-16.10
НОД по регламенту	15.30– 15.40 1 подгруппа 15.50– 16.00 2 подгруппа
Подготовка к ужину. Ужин	16.10-16.30
Самостоятельные игры свободного содержания, индивидуальная работа с детьми	16.30 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная деятельность детей, уход детей домой	17.15-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.20
Ночной сон	20.20 - 6.30 (7.30)

## РЕЖИМ ДНЯ 1-ОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (2-3 ГОДА)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика, прогулка	7.00-8.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.30 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.00 - 11.05
Мероприятия на прогулке художественно-эстетического и физического направления	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.05 - 11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25 - 11.50
Подготовка ко сну	11.50 - 12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика после сна	15.00-15.15
Полдник	15.15– 15.25
Совместная деятельность, игры	15.25-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ 2-ОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (3-4 ГОДА)**

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, совместная и индивидуальная деятельность	7.00 - 08.15
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.56
Подготовка к завтраку,	8.15 - 8.20
Завтрак	8.20 – 8.35
Совместная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.35- 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (по регламенту).	9.00 - 9.15
	9.25 - 9.40
Второй завтрак (питье)	9.40 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), совместная деятельность	9.45- 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.45 – 12.10
Обед	12.10 -12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 -15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна	15.00 -15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	15.20 - 16.25
Подготовка к ужину. Ужин	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная деятельность детей, уход детей домой	16.45-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ 2-ОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (3-4 ГОДА)**

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика, прогулка	7.00 - 8.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.30 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.00 - 11.40
Второй завтрак (питье)	10.00 – 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Полдник	15.15– 15.25
Совместная деятельность, игры	15.30 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.40 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ 2-ОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ  
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (3-4 ГОДА)**

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, совместная индивидуальная коррекционная деятельность	7.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.57
Подготовка к завтраку	8.10 - 8.15
Завтрак	8.15 – 8.30
Совместная деятельность, индивидуальная коррекционная игры, подготовка к НОД	8.30 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (по регламенту).	9.00 - 9.15 1 подгруппа 9.25 - 9.40 2 подгруппа 9.50 - 10.05
Второй завтрак (питье)	9.40 - 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), совместная деятельность, *индивидуальные коррекционные занятия на прогулке	10.05 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.00 – 12.10
Обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальные коррекционные занятия.	15.20 - 16.25
Подготовка к ужину. Ужин	16.25 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная деятельность детей, уход детей домой	16.45 - 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ 2-ОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ  
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (3-4 ГОДА)**

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика, прогулка	7.00-8.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.30 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность). Специально организованная деятельность, физкультурно-оздоровительная деятельность.	9.00 - 11.40
Второй завтрак (питье)	10.00 – 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.35 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20 - 12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна	15.00-15.15
Полдник	15.15– 15.25
Совместная деятельность, игры	15.25-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.40 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (4-5 ЛЕТ)**

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, совместная и индивидуальная деятельность	7.00- 08.15
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.08
Подготовка к завтраку, дежурство	8.15 - 8.20
Завтрак	8.20 – 8.35
Совместная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.35 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (по регламенту).	9.00 - 9.20
	9.30 - 9.50
Второй завтрак (питье)	9.50 - 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), совместная деятельность	9.55 - 12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство.	12.05 – 12.20
Обед	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	15.20 - 16.25
Подготовка к ужину. Дежурство. Ужин	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная деятельность детей, уход детей домой	16.40-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (4-5 ЛЕТ)**

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	7.00-8.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность на свежем воздухе, наблюдение.	9.00 - 11.45
Второй завтрак (питье)	10.00 – 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.10
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну	12.30 - 12.45
Дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна	15.00-15.15
Полдник	15.15– 15.25
Совместная деятельность, игры	15.30-16.35
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.35 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.40 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ  
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (4-5 ЛЕТ)**

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i> : Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, совместная и индивидуальная коррекционная деятельность	7.00-08.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.08
Подготовка к завтраку, дежурство.	8.20 - 8.25
Завтрак	8.25 – 8.40
Совместная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.40 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (по регламенту).	9.00 - 9.20 1 подгруппа 9.30 - 9.50 2 подгруппа 10.05 – 10.25
Второй завтрак (питье)	9.50 - 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), совместная деятельность, индивидуальная коррекционная деятельность на прогулке	10.25 -12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Дежурство.	12.10 – 12.20
Обед	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная коррекционная деятельность.	15.20 - 16.25
Подготовка к ужину. Дежурство. Ужин	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная деятельность детей, уход детей домой	16.40-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ  
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (4-5 ЛЕТ)**

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i> : Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	7.00-8.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность на свежем воздухе	9.00 - 11.40
Второй завтрак (питье)	10.00 – 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну	12.30 - 12.40
Дневной сон	12.40 -15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна	15.00-15.15
Полдник	15.15– 15.25
Совместная деятельность, игры	15.30-16.00
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.35 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.40 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)



**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (5-6 ЛЕТ)**

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, совместная и индивидуальная деятельность	7.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, дежурство	8.20 - 8.25
Завтрак	8.25 – 8.40
Совместная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.40 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (по регламенту).	9.00 - 9.20
	9.30 - 9.55
Второй завтрак (питье)	9.55 – 10.00
НОД двигательная деятельность на прогулке	По регламенту
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), совместная деятельность	10.00 - 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. дежурство.	12.10 – 12.25
Обед	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	15.20 - 16.30
Непрерывная образовательная деятельность	По регламенту
Подготовка к ужину. Дежурство. Ужин	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная деятельность детей, уход детей домой	16.40-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.45
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45 – 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (5-6 ЛЕТ)**

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома :</i> Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	7.00-8.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность на свежем воздухе, наблюдение.	9.00 - 11.40
Второй завтрак (питье)	10.00 – 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.45 - 11.40
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну	12.30 - 12.45
Дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна	15.00-15.15
Полдник	15.15– 15.25
Совместная деятельность, игры	15.30-16.00
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.35 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.40 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	21.00 - 6.30 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ  
КОМБИНИРОВАННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (5-6 ЛЕТ)**

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, совместная и индивидуальная коррекционная деятельность	7.00-08.20
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, дежурство	8.20 - 8.25
Завтрак	8.25 – 8.40
Совместная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.40 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (по регламенту).	9.00 - 9.20 9.30 - 9.55
Второй завтрак (питье)	9.55 – 10.00
НОД двигательная деятельность на прогулке Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, специально организованная деятельность, физкультурно-оздоровительная деятельность, индивидуальная коррекционная деятельность)	По регламенту 10.00-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство.	12.10 – 12.25
Обед	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная коррекционная деятельность	15.20 - 16.30
Непрерывная образовательная деятельность	По регламенту
Игры, совместная деятельность детей,	16.05-16.30
Подготовка к ужину. Дежурство. Ужин	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная деятельность детей, уход детей домой	16.40-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.45
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45 – 21.00
Ночной сон	21.00 - 6.30 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ  
КОМБИНИРОВАННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (5-6 ЛЕТ)**

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	7.00-8.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность на свежем воздухе, наблюдение.	9.00 - 11.40
Второй завтрак (питье)	10.00 – 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну	12.40 - 12.50
Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна	15.00-15.15
Полдник	15.15– 15.25
Совместная деятельность, игры	15.30-16.00
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.35 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.40 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	21.00 - 6.30 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ  
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (5-6 ЛЕТ)**

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, совместная и индивидуальная коррекционная деятельность	7.00 - 08.25
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, дежурство	8.25 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Совместная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.45 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (по регламенту).	9.00 - 9.20 1 подгруппа 9.30 - 9.50 2 подгруппа 10.05 – 10.25
Второй завтрак (питье)	9.55 - 10.00
НОД двигательная деятельность на прогулке Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность, физкультурно-оздоровительная деятельность индивидуальная коррекционная деятельность)	По регламенту 10.25-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство.	12.15 – 12.25
Обед	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная коррекционная деятельность	15.20 - 16.30
Непрерывная образовательная деятельность (по регламенту).	15.40 – 16.05
Игры, совместная деятельность детей,	16.05 - 16.30
Подготовка к ужину. Дежурство. Ужин	16.30 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная деятельность детей, индивидуальная коррекционная деятельность, уход детей домой	16.40 - 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.45
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45 – 21.00
Ночной сон	21.00 - 6.30 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ  
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (5-6 ЛЕТ)**

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома :</i> Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	7.00-8.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность на свежем воздухе, наблюдение.	9.00 - 11.40
Второй завтрак (питье)	10.00 – 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну	12.40 - 12.50
Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна	15.00-15.15
Полдник	15.15– 15.25
Совместная деятельность, игры	15.25-16.35
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.35 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.45 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	21.00- 6.30 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (6-7 ЛЕТ)**

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, совместная и индивидуальная деятельность	7.00 - 8.35
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство	8.35 - 8.40
Завтрак	8.40 – 8.50
Совместная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (по регламенту).	9.00 - 9.30
	9.40 – 10.10
	10.20 – 10.50
Второй завтрак (питье)	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность, физкультурно-оздоровительная деятельность)	10.50 - 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство.	12.25 - 12.35
Обед	12.35 - 12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.55 - 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	15.20 – 16.05
Непрерывная образовательная деятельность	По регламенту
Игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	16.05 - 16.40
Подготовка к ужину. Дежурство. Ужин	16.40 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная деятельность детей, уход детей домой	16.50 - 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.45
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45 – 21.00
Ночной сон	21.00 - 6.30 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (6-7 ЛЕТ)**

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома :</i> Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	7.00-8.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность на свежем воздухе, наблюдение.	9.00 - 11.40
Второй завтрак (питье)	10.00 – 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.45 - 11.40
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну	12.30 - 12.45
Дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна	15.00-15.15
Полдник	15.15– 15.25
Совместная деятельность, игры	15.30-16.00
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.35 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.40 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	21.00- 6.30 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ  
КОМБИНИРОВАННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (6-7 ЛЕТ)**

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, совместная и индивидуальная коррекционная деятельность	7.00 - 08.35
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, дежурство	8.35 - 8.40
Завтрак	8.40 – 8.50
Совместная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (по регламенту).	9.00 - 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак (питье)	10.10-10.15
НОД двигательная деятельность на прогулке Подготовка к прогулке, прогулка ( наблюдения, труд, специально организованная деятельность, физкультурно-оздоровительная деятельность, индивидуальная коррекционная деятельность)	По регламенту 10.50 – 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство.	12.25 – 12.35
Обед	12.35 - 12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.55 - 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная коррекционная деятельность	15.20 - 16.05
Непрерывная образовательная деятельность	По регламенту
Игры, совместная деятельность детей,	16.05-16.40
Подготовка к ужину. Дежурство. Ужин	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная деятельность детей, уход детей домой	16.50-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.45
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45 – 21.00
Ночной сон	21.00 - 6.30 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ  
КОМБИНИРОВАННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (6-7 ЛЕТ)**

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома :</i> Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	7.00-8.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность на свежем воздухе, наблюдение.	9.00 - 11.40
Второй завтрак (питье)	10.00 – 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну	12.40 - 12.50
Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна	15.00-15.15
Полдник	15.15– 15.25
Совместная деятельность, игры	15.30-16.00
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.35 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.40 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	21.00 - 6.30 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ  
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (6-7 ЛЕТ)**

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, совместная и индивидуальная коррекционная деятельность	7.00 - 08.35
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, дежурство	8.35 - 8.40
Завтрак	8.40 – 8.50
Совместная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (по регламенту).	9.00 - 9.30 1 подгруппа 9.40 – 10.10 2 подгруппа 10.20 – 10.50
Второй завтрак (питье)	10.10 - 10.15
НОД двигательная деятельность на прогулке Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность, физкультурно-оздоровительная деятельность индивидуальная коррекционная деятельность)	По регламенту 10.50-12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство.	12.25 – 12.35
Обед	12.35 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная коррекционная деятельность	15.20 - 16.40
Непрерывная образовательная деятельность	По регламенту
Подготовка к ужину. Дежурство. Ужин	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная деятельность детей, индивидуальная коррекционная деятельность. уход детей домой	16.50-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.45
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45 – 21.00
Ночной сон	21.00 - 6.30 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ  
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (6-7 ЛЕТ)**

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома :</i> Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	7.00-8.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность на свежем воздухе, наблюдение.	9.00 - 11.40
Второй завтрак (питье)	10.00 – 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну	12.40 - 12.50
Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна	15.00-15.15
Полдник	15.15– 15.25
Совместная деятельность, игры	15.30-16.00
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.35 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.40 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	21.00 - 6.30 (7.30)

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ  
КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей	08.30 – 9.45
Непрерывная образовательная деятельность (по регламенту).	8.40 – 8.50 или 8.45-8.55 1 подгруппа 9.05-9.15 2 подгруппа
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), совместная деятельность	9.40- 11.30
Возвращение домой	Дети раннего возраста 11.30

Приложение: Режим работы группы кратковременного пребывания детей соответствует режиму пребывания детей в группе, в которой они находятся (без предоставления питания и без дневного сна).

В основу организации образовательных содержаний ставится тема, которая выступает как сообщаемое знание и представляется в эмоционально-образной форме. Реализация темы в разных видах детской деятельности («проживание» ее ребенком) вынуждает взрослого к выбору более свободной позиции, приближая ее к партнерской. Темообразующие факторы:

- реальные события, происходящие в окружающем мире и вызывающие интерес детей (яркие природные явления и общественные события, праздники.)
- воображаемые события, описываемые в художественном произведении, которое воспитатель читает детям;
- события, «смоделированные» воспитателем (исходя из развивающих задач): внесение в группу предметов, ранее неизвестных детям, с необычным эффектом или назначением, вызывающих неподдельный интерес и исследовательскую активность («Что это такое? Что с этим делать? Как это действует?»);
- события, происходящие в жизни возрастной группы, увлекающие детей и приводящие к удерживающимся какое-то время интересам. Эти интересы (например, увлечение динозаврами) поддерживаются средствами массовой коммуникации и игрушечной индустрией.

#### **Календарь тематических недель (праздников, событий, проектов и т.д.)**

<b>Срок</b>	<b>Тема</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Региональный компонент</b>
<b>1 - 11 сентября</b>	<b>«День знаний».</b> <b>«Мой дом»,</b> <b>«Мой город»</b> <b>«Мой город»</b>	Изготовление совместного альбома о летнем отдыхе в каждой группе «Лето-это маленькая жизнь». Конкурс детских работ на тему «Мой дом, мой район, мой город», «Прошлое, настоящее и будущее нашего города».	Выставка мой дом, район, город. Макет детского сада, города. Виртуальная экскурсия во всех группах.
<b>14 - 25 сентября</b>	<b>«Урожай».</b>	Овощи. Фрукты. Грибы, ягоды. Проект «Откуда хлеб берется». Заготовки на зиму. Выставка «Дары осени». Фотогазета» Экскурсии с родителями в парк, на огород». Изготовление салата. Игры с cinest центром.	«Копилка совместных дел с родителями и детьми», вкусный салат. Осенний макет.
<b>28 сентября</b> <b>9 октября</b>	<b>«Краски осени».</b>	Изменения в природе. Приметы осени. Животный и растительный мир осенью Знакомство с сельскохозяйственными профессиями. Правила безопасного поведения в природе. Времена года, последовательность месяцев в году. Особенности отображения осени в произведениях искусства (поэтического, изобразительного, музыкального). Расширение знаний о творческих профессиях. Игры с cinest центром.	Виртуальная экскурсия по осеннему парку, лесу, на огород. В сад.
<b>12 - 23 октября</b>	<b>«Животный и птичий мир».</b>	Домашние животные их детеныши. Домашние птицы. Повадки. Передвижение, питание. Классификация. Забота. Игры с cinest центром.	Макет. Виртуальная экскурсия.
<b>26 октября-</b> <b>13 ноября</b>	<b>«День единства».</b> <b>«Мир театра, музыки».</b>	Расширение представлений детей о родной стране, о государственных праздниках, об истории России. Углубление и уточнение представлений о Родине — России. Закрепление знаний о флаге, гербе и гимне России. Расширение представлений о Москве — главном городе, столице России. Люди разных национальностей и их обычаи. Музыкальные инструменты, композиторы, жанры, прослушивание музыкальных произведений, рисование музыки. Изготовление музыкальных инструментов. Спектакли, концерты, музыкальные игры.	Фольклор Южного Урала. Театры. пополнение РППС групп: уголки ряженья, изготовление Кресла размышления, ковриков примирения, уголков уединения, стены творчества, дид. фартука с карманами.
<b>16 - 27 ноября</b>	<b>«Здоровей-ка»</b>	Я—человек. Части тела. Умывальные принадлежности. Правильное питание. КГН. Виды спорта. ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ПРАЗДНИК.	Буклеты для родителей разной направленности.
<b>30 ноября</b> <b>11 декабря</b>	<b>«Кто как готовится к зиме»</b>	Дикие животные и их детеныши. .Со ср. группы – Зимующие птицы. Работа с «живой картиной». Игры с cinest центром.	Акция «Поможем птицам»
<b>14 - 31 декабря</b>	<b>«Здравствуй, зимушка-зима!»</b>	Знакомство с зимой, с зимними видами спорта, особенности зимней природы (холода, заморозки, снегопады, сильные ветры), деятельности людей в городе, на селе; безопасном	Спорт Южного Урала. Мастерская Деда Мороза.



	<b>Новогодний калейдоскоп»</b>	поведении зимой. Зимние приметы. Зимние забавы детей. Экспериментирование с водой и льдом. Знакомство с природой Арктики и Антарктики, особенностях зимы в разных широтах и в разных полушариях Земли. Конкурс новогодней игрушки.	
<b>11 - 22 ЯНВАРЯ</b>	<b>«Правила этикета»</b>	Этикет. Посуда. Продукты питания. «За круглым столом». Сервировка. Волшебные слова. Акция. Изготовление и украшение посуды.	Выставка посуды.
<b>25 - 29 января</b>	<b>«Предметный мир. Наш дом, быт»</b>	Мир предметов. Назначение. Свойства материалов, из которых сделаны. Сравнение по цвету, форме, величине. Материалу. Создание предметов трудом человека. Игрушки. Мебель. Электроприборы. Одежда. Обувь. Головные уборы. Магазины.	Проектная деятельность «Ремесла и роспись народов России».
<b>1 – 12 февраля</b>	<b>«Азбука безопасности. Транспорт»</b>	Правила дорожного движения. ПДД. Виды транспорта. Специальный транспорт, особенности их внешнего вида и назначения. Безопасность на улице. Безопасность в быту. Акция «Знает вся моя семья, знаю ПДД и я!». Игры с cinest центром.	«Социальные акции». Информационно-познавательная газета «Интересные события месяца»
<b>15– 26 февраля</b>	<b>«Наши защитники»</b>	Я и мой папа. Наша Армия. Рода войск. Военная техника. Защитники Отечества. Социальные роли мужчин. Профессии. Спортивный праздник.	-Рюкзак добрых дел
<b>1-12 марта</b>	<b>«Женский день»</b>	«Женский день» «Для мамочки и бабушки» Разучивание стихов, песен, танцев, изготовление подарков. Профессии наших мам.	Выставка «Золотые руки наших мам»
<b>15 -19 марта</b>	<b>«Неделя детской книги»</b>	Жанры. Детские писатели, изготовление книг. - Папа, мама, я – читающая семья. Писатели Южного Урала.	Тематическая выставка «Моя любимая книга»
<b>22 марта - 9 апреля</b>	<b>«Зиму провожаем, весну встречаем»</b>	Характерные признаки весны; прилет птиц; связь между явлениями живой и неживой природы и сезонными видами труда; весенние изменения в природе. Приметы весны. Весна в стихах и картинах. Пробуждение природы. Проводы зимы. Разучивание стихов, песен, закличек, игр. Игры с cinest центром.	Маршрут образовательного путешествия;
<b>12-23 апреля</b>	<b>«Весна шагает по планете»</b>	Весна. Труд в жизни людей. Виды труда. Материалы и инструменты. Модель структуры трудового процесса. Общетрудовые и специальные трудовые умения. Рассказы детям о Ю. А. Гагарине и других героях космоса. «Пернатые друзья: перелётные птицы, птичий двор». Работа с мнемотаблицами: рассказ и книжки-самоделки о птицах	Огород на окне.
<b>26-30 апреля</b>	<b>«Волшебница вода. Аквариумный и водный мир»</b>	Откуда берется вода в кране. Проектно-экспериментальная деятельность «Маленькие исследователи». Классификация рыб.	Посадка рассады
<b>4 мая – 14 мая</b>	<b>«Праздник весны и труда». День Победы. «Моя семья». Профессии.</b>	Рассказы о преемственности поколений защитников Родины: от былинных богатырей до героев Великой Отечественной войны. Члены семьи. Профессии. Значимость, результат. Любимые занятия. Совместное творчество. Отдых. Герб семьи.	Книжки-самоделки
<b>17-28 мая</b>	<b>«Наша планета» «Удивительный мир растений»</b>	Классификация растений. Приспособленность растений к среде обитания. Деревья, кустарники, цветы. Части растений. Сравнение. Описание. Посадка рассады. Уход и наблюдение за рассадой. Цветущий детский сад: благоустройство и озеленение территории, посадка огородных культур.	Экологические мероприятия
	<b>«Здравствуй, лето. Мир природы. Цветы»</b>	«Вот мы, какие стали большие». Экология. Детское экспериментирование. Приметы лета. Лето в стихах и картинах.	